

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного препарата

### ЭЛТАЦИН®

**Регистрационный номер:** ЛС-000499

**Торговое название:** Элтацин®

**Группировочное название:** Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин.

**Лекарственная форма:** таблетки подъязычные.

**Состав на одну таблетку:** действующие вещества: глицин – 70 мг, глутаминовая кислота – 70 мг, цистин – 70 мг; вспомогательные вещества: метилцеллюлоза – 7,8 мг, магния стеарат – 2,2 мг.

**Описание:** круглые двояковыпуклые таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** антиоксидантное средство.

**Код АТХ:** C01EX.

#### Фармакологические свойства

**Фармакодинамика:** Элтацин® – это комбинированный препарат, который содержит смесь заменимых аминокислот: глицина, глутаминовой кислоты и цистина. Компоненты Элтацина® являются регуляторами обмена веществ, повышающими внутриклеточную концентрацию глутатиона и активность глутатионзависимых ферментов, нормализующих окислительно-восстановительные процессы и утилизацию кислорода в тканях, за счет чего препарат:

- проявляет антиоксидантное (уменьшая содержание свободных радикалов, перекисных соединений, малонового диальдегида) и антигипоксантное действие (повышая устойчивость организма к кислородной недостаточности, усиливая процессы синтеза аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ));
- повышает сократительную способность миокарда;
- увеличивает физическую работоспособность;
- улучшает качество жизни больных с хронической сердечной недостаточностью (повышая социальную адаптацию, улучшая психоэмоциональное состояние);
- ускоряет восстановление работоспособности после интенсивных физических нагрузок у детей.

**Фармакокинетика:** глицин проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг, не накапливается в тканях, метаболизируется до воды и углекислого газа. При приеме глутаминовая кислота хорошо всасывается, проникает через гематоэнцефалический барьер и клеточные мембраны. Утилизируется в процессе метаболизма, 4–7% выводится почками в неизменном виде. После приема концентрация цистина постепенно увеличивается, достигает максимума через 30 мин, а затем медленно уменьшается, цистин не накапливается, не токсичен.

#### Показания к применению

- Синдром вегетативной дисфункции у взрослых и детей в возрасте от 12 лет.

- Профилактика хронического физического перенапряжения и восстановление после интенсивных физических нагрузок при занятии спортом у детей в возрасте от 11 до 15 лет.
- Хроническая сердечная недостаточность I–III функционального класса по классификации NYHA у взрослых (на фоне стандартной терапии).
- Хроническая сердечная недостаточность I–II функционального класса по классификации NYHA у детей в возрасте от 12 лет (на фоне стандартной терапии).

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к препарату, детский возраст до 11 лет (эффективность и безопасность не установлены).

**Меры предосторожности при применении:** не требует специальных мер предосторожности.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания:** отдельных исследований не проводилось. Не рекомендуется использовать при беременности и в период грудного вскармливания.

#### **Способ применения и дозы**

Подъязычно. Таблетку можно также разжевать и подержать во рту под языком до полного растворения.

Синдром вегетативной дисфункции у взрослых и детей в возрасте от 12 лет: по 1 таблетке 3 раза в сутки подъязычно, курс лечения от 1 до 3 месяцев в зависимости от тяжести заболевания, повторные курсы назначаются по рекомендации врача.

Профилактика хронического физического перенапряжения у детей в возрасте от 11 до 15 лет: по 1 таблетке 2 раза в день в течение 2–3 недель.

В период восстановления после интенсивных физических нагрузок при занятии спортом у детей в возрасте от 11 до 15 лет: по 1 таблетке 3 раза в день в течение 2 недель.

Хроническая сердечная недостаточность I–III функционального класса по классификации NYHA у взрослых: по 1 таблетке 3 раза в сутки подъязычно, курс лечения от 1 до 3 месяцев в зависимости от тяжести заболевания, повторные курсы назначаются по рекомендации врача.

Хроническая сердечная недостаточность I–II функционального класса по классификации NYHA у детей в возрасте от 12 лет: по 1 таблетке 3 раза в сутки подъязычно, курс лечения от 1 до 3 месяцев в зависимости от тяжести заболевания, повторные курсы назначаются по рекомендации врача.

**Побочное действие:** возможны аллергические реакции.

**Передозировка:** случаев передозировки не выявлено.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** можно принимать одновременно с ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента (АПФ), бета-адреноблокаторами, диуретическими средствами, антагонистами альдостерона, органическими нитратами и блокаторами «медленных» кальциевых каналов.

**Возможность влияния препарата на способность управления транспортными средствами и другими потенциально опасными механизмами:** не влияет.

**Форма выпуска:** таблетки подъязычные, 70 мг+70 мг+70 мг. По 30 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 1 контурной ячейковой упаковке вместе с инструкцией по применению в пачку из картона.

**Условия хранения:** при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:** 3 года.

Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска:** отпускают без рецепта.

**Наименование и адрес места производства лекарственного препарата / организации, принимающей претензии от потребителя:** ООО «Медицинский научно-производственный комплекс «БИОТИКИ». Россия, 115404, г. Москва, ул. 6-я Радиальная, д. 24, стр. 1, 2, 14, 15.

Тел.: +7(495)327-86-30.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-100-32-22.

[www.biotiki.org](http://www.biotiki.org)